



PNCE – formation des entraîneurs 2011

La Fédération Ski Nautique et Planche Québec, en conjonction avec Ski nautique et Planche Canada, offre différents programmes reconnus du PNCE selon les besoins et le contexte de l'entraîneur.

Introduction aux sports nautiques (17, 18 et 19 juin)

** Ce cours est obligatoire pour le programme d'assurance de Ski nautique et planche Canada pour les écoles**

Au niveau de l'initiation, le cours *Introduction aux sports nautiques* a été conçu pour les instructeurs dans les camps d'été, les clubs et les écoles de ski nautique ou de *wakeboard*. Il s'adresse également aux parents ou toute personne qui désire initier les jeunes aux plaisirs de glisser sur l'eau. Durant cette formation, les participants recevront des connaissances élémentaires en matière de sécurité, de techniques générales dans plusieurs disciplines (2 skis, wakesurf, pied nus, ski adapté, etc.) de conduite du bateau, de décision éthique et de comment préparer l'environnement. Ces informations sont utiles aux instructeurs afin d'assurer au nouvel adepte une première expérience réussie et agréable.

Entraîneur - Bâtir les habiletés «*Build the Skills*» (date à venir)

Dans cette formation, l'entraîneur devra maintenant faire un choix et se spécialiser dans une ou l'autre des disciplines (ski nautique ou wakeboard). Ici, les aspects techniques sont beaucoup plus développés spécifiquement à la discipline. L'objectif général est de fournir les outils nécessaires aux entraîneurs pour assurer la progression de leur élèves débutants jusqu'au niveau intermédiaire / avancé. Dans ce cours, les participants développeront une méthode d'analyse de la performance. Le cours est aussi développé pour aider les entraîneurs à mieux préparer leurs athlètes à une première expérience de compétition.

Pour des informations supplémentaires, visiter www.wakeboardcoach.ca ou contacter Guillaume Paré au 514-833-9253

Note : rendez-vous vendredi le 17 juin à l'école de ski nautique de Benoit Allard situé à Brossard (consulter la section comment s'y rendre sur son site web) pour le volet conduite du bateau.

Réservez vos places dans l'un de ces 2 groupes, A ou B.

15h30 - 17h00: Groupe A

17h00 - 18h00: Théorie

18h00 - 19h30: Groupe B

Pour la journée de samedi et de dimanche, nous avons réservé une salle conférence à la Rotisserie St-Hubert (6325 Boulevard Taschereau, Brossard, QC J4Z 1A6). L'horaire pour les deux jours est de 8h30 - 16h00.

